

ACTA Nº 6 / 2019 COMISIÓN DE GERIATRÍA Y DEPENDENCIA

En Madrid, a 13 de octubre de 2019, con la presencia de los miembros que se relacionan en hoja adjunta, y en la sede del Colegio de Fisioterapeutas de Madrid, se celebra sesión de la Comisión de Geriatría y dependencia para tratar los asuntos del Orden del Día, que resultan ser los siguientes:

ORDEN DEL DÍA

1. Lectura y aprobación del acta anterior
2. Evaluación talleres más calidad de vida, hasta la fecha hay 4 talleres por impartir.
3. Taller piloto prevención caídas y flyer.
4. Evolución del material de los talleres suelo pélvico y respiración.
5. Elaboración del presupuesto de la Comisión para el año 2020.
6. Ruegos y preguntas

Se establece una lista de los asistentes que resulta ser la siguiente:

- Laura Castro Martínez
- María Jara Lara
- Beatriz de Pablos
- M^a del Carmen Sipos Ruíz
- Raquel Moreno González
- Carmen García Rodríguez

Excusan asistencia:

- Olga Cures
- Concha Lorca Moreno
- Eva Sánchez
- Eva Martínez Garrido
- M^o del Pilar Viscarolasaga
- Monserrat Mora

Una vez comprobada la existencia de quórum, el presidente procedió a abrir, a las 10:15 en primera convocatoria, el turno de intervenciones sobre los distintos puntos del Orden del Día mencionado, llegándose a los siguientes acuerdos con respecto a los mismos.

1. Queda aprobado el acta anterior
2. Elaboración del presupuesto de la Comisión para el año 2020.
 - A) **Se plantea la realización de unas JORNADAS para el año 2020.**
 1. la fecha sería para noviembre, sitio en la Fundación Reina Sofía
 2. Presupuesto:
 1. Desayuno? Hablamos de que puede verse en las cuentas del 2017 el coste de las jornadas, se encarga María Jara de preguntar el precio del catering, igual que se realizo en las jornadas del 2017.
 2. Sala de la Fundación Reina Sofía, Laura se encargará de preguntar en qué fecha estaría disponible la sala.

3. Se valoran los siguientes ponentes / ponencias (esto se tratará en reuniones posteriores, es una primera aproximación)
 1. Invitar al fisioterapeuta Josu Alustiza Navarro, para que nos cuente la valoración en geriatría que ha desarrollado, <https://www.testalusti.com/>
 2. Cristina Naranjo, sexualidad en mayores
 3. **PONENCIA Sujeciones**, María Jara se pondrá en contacto con la persona que lo puede realizar
 4. **PONENTE Beatriz, enfoque de la vida laboral para que llegemos con buena salud a la jubilación.**
 5. Ponencias de **otros profesionales que trabajan en geriatría**:
 1. Psicólogos, Bea va a intentar contactar.
 2. Psicólogo y Logopeda, Laura se encarga de ver si están disponibles.
 3. Terapeutas ocupacionales, ... Bea va a ponerse en contacto.
 4. Médico geriatra, Carmen García, va a preguntar si quiere colaborar en las jornadas.
 6. María Jara pregunta que qué nos parece que entren los familiares en las salas de rehabilitación, Raquel habla de que imparte talleres para formar a las familias. Laura dice que está conforme, Bea comenta su experiencia con su madre, tienen un día de puertas abiertas, no van siempre los mismos familiares. Y le parece que es una idea muy interesante. Es un tema muy controvertido por lo que decidimos incluir una **MESA DE DEBATE** en las jornadas, para comentar hasta que punto **pueden participar los familiares en las actividades de los residentes**.
Raquel dice que no dejemos de lado la dependencia, para formar a las familias en estos cuidados.
 7. Otra ponencia podría ser: **Mirar políticas de ayudas y apoyos a la dependencia**. **PONENTES** Carmen y Raquel.
 8. **PONENTES** María Jara propone hacer una ponencia **PARA ENSEÑAR A CAER** y Beatriz propone una ponencia para explicar como **levantarse y movilizaciones en pacientes / residentes**. Serían complementarias.
 9. **PONENCIA Sexualidad en mayores y en dependencia**, Bea intentará contactar con un experto en este tema.
 10. **PONENCIA Sobre la importancia del medio acuático en el tratamiento del adulto mayor y la intervención con la familia o cuidadores principales**. Lo impartiría Laura.

B) **TALLER OTAGO**: María Jara podría realizar una jornada de formación para los colegiados, ella se encargará de presupuestar las horas de formación.

C) **FOLLETOS CURSO UROGINECOLOGÍA Y RESPIRACIÓN**. María Jara preguntará el precio de los FLYERS.

D) **REGALO DE PASTILLERO, cinturones, RIÑONERAS o SIMILAR** para las charlas divulgativas o eventos en los que colabore la comisión.

3. Evaluación talleres más calidad de vida, hasta la fecha hay 4 talleres por impartir.

María nos cuenta que faltan por dar 3 talleres, es mucho trabajo administrativo. Hay incidencias a la hora de realizar los talleres: los asistentes no quieren firmar por temas de protección de datos, las encuestas y hojas de firmas no están preparadas, las salas no son adecuadas, ...

4. Evolución del material de los talleres suelo pélvico y respiración. Carmen hablará con Esmeralda para ver en qué punto estamos.
5. Fuera del orden del día: María comenta su experiencia en la Asociación de Sordos de Madrid, sobre el tema de prevención de caídas.
6. Taller piloto prevención caídas y flyer.
Carmen García muestra la presentación que ha realizado para el Taller de prevención de caídas y el flyer que ha diseñado con la colaboración de María Jara.
7. Fuera del orden del día: Comentamos que sería interesante modificar el anexo 6, o crear otro tipo de documento para que se refleje la hora de inicio y de fin de las colaboraciones para que puedan ser certificadas como horas trabajadas.

CIERRE.- Y, no siendo otros los asuntos a tratar en la sesión, de orden del presidente se levanta la misma a las 13:00 y 15 minutos, extendiéndose la presente acta que será sometida a la aprobación de los señores asistentes en la próxima sesión que se celebre, de todo lo cual yo, la secretaria, Certifico.

La secretaria: